

муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 221»

660028 город Красноярск ул. 8 Марта зд.26,
ОГРН 1212400029918 ИНН 2460120526

<https://dou221krsk.gosuslugi.ru> e-mail: dou221@mailkrsk.ru

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ №
221
Протокол № 3 от 03.02.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 221
Е.А. Лоскутова
Для
«03» февраля 2025 год



**ПЛАН ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ В
НАПРАВЛЕНИИ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ В МБДОУ № 221**

Актуальность:

Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Нет задачи сложнее, а может важнее, как вырастить здорового ребёнка. Родители играют ключевую роль в воспитании детей, и от их примера зависит, насколько ребенок будет придерживаться принципов здорового образа жизни.

Цель работы:

Создание системы эффективного взаимодействия с семьями воспитанников для формирования у детей устойчивых навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Привлечь родителей к участию в оздоровительных мероприятиях в МБДОУ № 221.
2. Способствовать укреплению связей между семьей и ДОУ в вопросах ценностного отношения к здоровью.
3. Способствовать развитию культуры здоровья в семье.
4. Повысить интерес родителей к деятельности ДОУ и жизни ребенка в нем.

Основные направления работы:

1. Информационно-просветительская работа:
 - проведение лекций и семинаров для родителей по вопросам питания, физической активности, профилактики заболеваний;
 - организация встреч с медицинскими специалистами (врач, психолог) для обсуждения актуальных вопросов здоровья детей;
 - разработка и распространение информационных материалов (буклеты, памятки) по тематике здоровья.
2. Практические мероприятия:
 - участие родителей в спортивных праздниках и соревнованиях;
 - организация семейных квестов и эстафет на свежем воздухе;
 - проведение мастер-классов по гимнастике и другим видам физической активности для всей семьи;
 - совместные походы и экскурсии в природу.
3. Психолого-педагогическая поддержка:
 - индивидуальные консультации для родителей по вопросам воспитания и развития детей;
 - групповые тренинги и дискуссии на темы эмоционального благополучия ребенка;
 - подготовка рекомендаций по созданию благоприятной психологической атмосферы в семье.
4. Культурно-массовая работа:

- проведение дней здоровья с участием семей;
- организация выставок совместных детско-родительских работ на тему здоровья;
- показ спектаклей и мультфильмов, пропагандирующих здоровый образ жизни.

План основных мероприятий:

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Результат работы
1	Родительское собрание "Оздоровительная работа в детском саду".	Сентябрь 2024 г	Информирование об основных направлениях работы с детьми по оздоровлению в условиях ДОУ.
2	Размещение в уголках для родителей, на сайте, социальной сети ВК, в чатах и на платформе «Сферум» информационно наглядного материала о здоровом образе жизни: памятки, буклеты, презентации.	В течение всего учебного года 1 раз в квартал	Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний, сохранение здоровья.
3	Праздник на свежем воздухе с активными подвижными играми «Осенняя ярмарка»	Октябрь 2024	Повышение двигательной активности.
4	Консультация медицинской сестры «Правильное питание для детей».	Декабрь 2024	Формирование основ правильного сбалансированного питания в семьях.
5	Привлечение семей воспитанников к участию в забеге «Лыжня России»	Январь-Февраль 2025	Популяризация активного отдыха.
6	«Мой папа самый сильный и спортивный!» Спортивное мероприятие для пап посвящённое 23 февраля	Февраль 2025	Повышение двигательной активности, укрепление здоровья
7	Фото – выставка «Моя спортивная мама»	Март 2025	Формирование основ здорового образа жизни.
8	«Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей»	Апрель 2025	Профилактика нарушений осанки и плоскостопия.
9	Совместная утренняя зарядка родителей с детьми на улице «На зарядку всей семьей!»	Май 2025	Формирование мотивации к физкультурным занятиям у семей воспитанников.
10	Пеший поход семьей по выбранному маршруту (по выбору участников)	Летний период 2025	Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развития физических качеств

Оценка эффективности:

- анкетирование родителей для оценки удовлетворенности мероприятиями и полученными знаниями;
- наблюдение за изменением поведения детей и их отношением к здоровому образу жизни;
- анализ посещаемости мероприятий и участие семей в совместных акциях.