

Согласовано:
Педагогическим советом
протокол № 2 от 09 ДЕК 2024

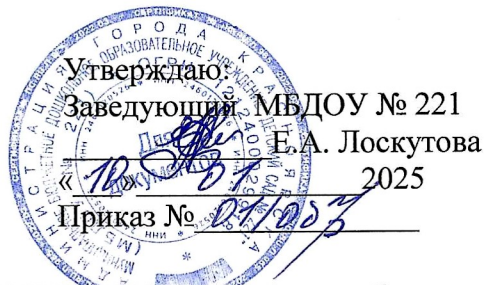
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 221
Е.А. Лоскутова
«09» ДЕК 2025
Приказ № 07/003

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (октябрь – май)

в 1-й МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

содержание	время
Утренний прием детей (07-08.00) , осмотр, совместные игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	07.00 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.45
Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность (с обязательными перерывами не менее 10 минут), развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, двигательная активность детей	09.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом, наблюдения и т.д.)	10.30 – 11.40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей, чтение художественной литературы, игры по выбору	15.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано:
Педагогическим советом
протокол № 2 от 09 ДЕК 2024



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь – май)
во 2-й МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

содержание	время
Утренний прием детей (07-08.00) , осмотр детей, совместные игры, настольно-печатные развивающие игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.45
Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность (с обязательными перерывами не менее 10 минут), развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 10.35
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка (подвижные и спортивные игры, экспериментирование и игры с природным материалом, наблюдения и т.д.)	10.30 – 11.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные и закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	15.20 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано:
Педагогическим советом
протокол № 2 от 09 ДЕК 2024

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 221
Е.А. Лоскутова
« 10 » ДЕК 2025
Приказ № 011/059

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь – май)
в СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

содержание	время
Утренний прием детей (07-08.00) , осмотр, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность (с обязательными перерывами не менее 10 минут), развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, эксперименты, игры с природным материалом, наблюдения и т.д.)	10.35 – 11.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные, закаливающие процедуры, спокойные игры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая, деятельность детей	15.20 – 16.35
Ужин	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00

Согласовано:
Педагогическим советом
протокол № 2 от 09 АЕК 2024

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 221
Е.А. Лоскутова
«11» 11 2025
Приказ № 011/08р

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь – май)
в СТАРШЕЙ ГРУППЕ

содержание	время
Утренний прием детей (07-08.00), осмотр, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.35
Завтрак	08.35 – 09.00
Образовательная деятельность (с обязательными перерывами не менее 10 минут), развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая, двигательная деятельность, экспериментирование, игры с природными материалами, наблюдения и т.д.)	10.40 – 11.55
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Полдник	15.10– 15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.20 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано:
Педагогическим советом
протокол № 2 от 09.12.2024



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь – май)
в ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

содержание	время
Утренний прием детей (07-08.00) , осмотр, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.40
Завтрак	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (с обязательными перерывами не менее 10 минут), развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая, двигательная деятельность, экспериментирование, игры с природными материалами, наблюдения и т.д.)	10.45 – 12.00
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.20 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00