



«Детский сад № 221»

<http://mbdou221.ru> e-mail: dou221@mailkrsk.ru
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение

660028 город Красноярск ул. 8 Марта зд.26,

ОГРН 1212400029918 ИНН 2460120526



Примерное 20-дневное меню

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 1,5 – 3 года

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		28.01	ЗАВТРАК		33.94	ЗАВТРАК		29.59	ЗАВТРАК		24.79	ЗАВТРАК		25.1
--Бутерброд с маслом и сыром	30/5/1	9.8	-Каша гречневая на молоке с	150	14.94	Каша пшеничная молочная жидкая	150	11.6	-Бутерброд с маслом	30/6	5.39	-Каша "Дружба"	150	9.08
Суп молочный с макаронными	150	11.78	маслом сливочным			Бутерброд с маслом и сыром	30/5/1	11.26	-Какао с молоком	180	6.73	--Бутерброд с маслом и сыром	30/5/1	9.8
изделиями			-Яйцо отварное	40	6.15	Какао с молоком	150	6.73	Каша манная молочная вязкая	150	12.67	-Кофейный напиток с молоком	150	6.22
Кофейный напиток на сгущенном	150	6.43	-Кофейный напиток с молоком	180	7.46									
молоке			-Бутерброд с маслом	30/6	5.39									
10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
сок	100	0	-Кисломолочный напиток	180	0	-Кисломолочный напиток	180	0	-Кисломолочный напиток	180	0	Соки овощные, фруктовые и	100	0
												ягодные		
ОБЕД		85.92	ОБЕД		74.8	ОБЕД		78.11	ОБЕД		65.31	ОБЕД		100.98
Хлеб ржаной	50	3.65	-Икра кабачковая	60	8.14	Хлеб пшеничный	25	1.83	-Салат "Полевой"	60	8.1	-/Суп картофельный с	180	12.15
Хлеб пшеничный	25	1.83	(промышленного пр-ва)			Хлеб ржаной	50	3.65	(картофельный с огурцами солен			бобовыми, с мясом		
Щи из свежей капусты со	180	15.24	-Горошница	100	4.2	Суп "Волна" со сметаной, с	180	19.57	-Суп "Харчо" со сметаной, с	180	14.17	-Гуляш	70	60.24
сметаной, с мясом			-Компот из плодов	180	0.71	мясом птицы			мясом			-Картофельное пюре	120	11.6
Плов с мясом	150	44.35	консервированных			Котлеты, биточки, шницели	80	36.74	-Печень "по-строгановски"	75	28.62	Хлеб пшеничный	50	3.65
Овощи натуральные соленные	60	15.34	Хлеб пшеничный	50	3.65	из говядины			-Каша перловая рассыпчатая	120	4.61	Хлеб ржаной	50	3.65
или свежие			Хлеб ржаной	50	3.65	Компот из сухофруктов	180	3.98	-Компот из сухофруктов	180	4.33	Кисель из концентрата	180	5.51
Кисель из концентрата	180	5.51	-Голень куриная запеченная	110	37.89	Салат из свеклы с чесноком и	60	7.33	Хлеб пшеничный	25	1.83	плодового или ягодного		
плодового или ягодного			-Борщ с капустой свежей со	180	16.56	сыром			Хлеб ржаной	50	3.65	Салат из моркови с зеленым	60	4.18
			сметаной, с мясом			Соус красный основной	40	1.19				горошком		
						Макаронные изделия отварные	120	3.82						
ПОЛДНИК		41.19	ПОЛДНИК		73.33	ПОЛДНИК		86.52	ПОЛДНИК		35.83	ПОЛДНИК		31.88
Хлеб пшеничный	25	1.83	-Запеканка творожная с	150	49.16	Хлеб пшеничный	25	1.83	-Чай с лимоном	180	1.66	-Чай с сахаром	180	0.93
-Фрукты свежие	100	13.76	изюмом, со сгущенным молоком			-Фрукты свежие	100	13.76	-Фрукты свежие	100	13.76	Хлеб пшеничный	25	1.83
Зеленый горошек или кукуруза	50	7.42	-Чай с лимоном	180	1.66	Картофельная запеканка с мясом	180	55.21	Макаронник (макаронная	120	12.21	-Фрукты свежие	100	13.76
консервированные отварные			-Фрукты свежие	100	13.76	Напиток из шиповника	180	6.41	запеканка)			Рыба по-польски	120	7.22
Тефтели рыбные	60	3.96	Кондитерские изделия	40	8.75	Булочка домашняя	70	9.31	Сушка на сметане	70	8.2	Рис отварной с овощами	130	8.14
Картофельное пюре	120	12.56												
Чай с лимоном	180	1.66												
Примерная стоимость дня		155.12	Примерная стоимость дня		182.07	Примерная стоимость дня		194.22	Примерная стоимость дня		125.93	Примерная стоимость дня		157.96

Заведующий

"Утверждаю"
Этцель О.Г.



03.04.23 - 28.04.23

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		19.87	ЗАВТРАК		18.57	ЗАВТРАК		21.26	ЗАВТРАК		21.65	ЗАВТРАК		21.51
-Каша манная молочная жидкая	150	8.1	-Каша пшеничная молочная	150	10.03	-Каша овсяная из "Геркулеса"	150	10.76	-Суп молочный с макаронными	150	8.84	-Каша "Рябчик"	150	8.94
-Бутерброд с маслом	30/5	4.88	жидкая с фруктами			жидкая с фруктами			изделиями			-Какао с молоком	150	5.62
Какао на сгущенном молоке	150	6.89	-Бутерброд с джемом или	30/12	5.13	-Какао с молоком	150	5.62	-Кофейный напиток с молоком	150	6.22	Бутерброд с маслом	30/6	6.95
			повидлом			-Бутерброд с маслом	30/5	4.88	Бутерброд с джемом или	30/12	6.59			
			-Чай с молоком	150	3.41				повидлом					
10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
Соки овощные, фруктовые и	100	0	-Кисломолочный напиток	180	0	Кисломолочный напиток	180	0	Кисломолочный напиток	180	0	Соки овощные, фруктовые и	100	0
ягодные												ягодные		
ОБЕД		58.16	ОБЕД		91.57	ОБЕД		93.75	ОБЕД		79.73	ОБЕД		82.64
--Суп картофельный с	180	12.43	-Салат "Рубин" (из свеклы с	60	8.96	-Суп крестьянский с крупой,	180	14.29	-Суп шахтерский со сметаной,	180	13.26	-Суп картофельный с	180	4.53
клецками с мясом			изюмом и черносливом)			с мясом			с мясом			макаронными изделиями, с говяд		
-Бигус с птицей	160	25.15	-Рассольник ленинградский со	180	15.05	-Голубцы ленивые	180	59.69	-Жаркое по-домашнему	180	42.27	-Котлеты куриные	80	29.04
-Компот из плодов	180	0.71	сметаной, с мясом			-Соус сметанный	25	1.97	-Лимонный напиток	180	3.38	-Капуста тушеная	180	20.89
консервированных			Хлеб пшеничный	50	3.65	Хлеб пшеничный	25	1.83	Хлеб пшеничный	25	1.83	-Компот из сухофруктов	180	4.33
Хлеб пшеничный	25	1.83	Хлеб ржаной	50	3.65	Хлеб ржаной	50	3.65	Хлеб ржаной	50	3.65	Хлеб пшеничный	25	1.83
Хлеб ржаной	25	1.83	Гуляш	57/23	48.87	Кисель из концентрата	180	5.51	Овощи натуральные соленые	60	15.34	Хлеб ржаной	50	3.65
Винегрет овощной	60	16.21	Компот из свежих плодов или	180	4.73	плодового или ягодного			или свежие			-Салат с кальмарами	70	18.37
			ягод			Салат "Полевой"	60	6.81				"Морской" с яблоком		
			Каша гречневая рассыпчатая	120	6.66	(картофельный с огурцами солен								
ПОЛДНИК		42.23	ПОЛДНИК		48.87	ПОЛДНИК		32.43	ПОЛДНИК		60.08	ПОЛДНИК		78.93
-Чай без сахара	180	0.3	-Зеленый горошек или	50	7.42	-Суп - уха с рыбой	180	5.97	-Фрукты свежие	100	13.76	-Картофельная запеканка с	180	51.96
-Фрукты свежие	100	13.76	кукуруза консервированные отва			-Чай без сахара	180	0.3	Чай с сахаром	180	1.01	мясом		
Сельдь с луком репчатым	80	1.75	-Омлет натуральный	90	10.41	-Фрукты свежие	100	13.76	Вареники ленивые с маслом	150/5	36	-Чай с сахаром	180	0.81
Картофель отварной	120	14.02	-Булочка дорожная	70	9.82	Хлеб пшеничный	25	3.65	сливочным			-Фрукты свежие	100	13.76
Кондитерские изделия	40	8.75	-Кофейный напиток с молоком	180	7.46	Кондитерские изделия	40	8.75	Булочка домашняя	70	9.31	Хлеб пшеничный	25	3.65
Хлеб пшеничный	25	3.65	-Фрукты свежие	100	13.76							Кондитерские изделия	40	8.75
Примерная стоимость дня		120.26	Примерная стоимость дня		159.01	Примерная стоимость дня		147.44	Примерная стоимость дня		161.46	Примерная стоимость дня		183.08

Заведующий



"Утверждаю"

Этцель О.Г.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
		20.9			30.36			19.05			26.31			22.68
-Каша "Дружба"	150	9.08	-Каша гречневая на молоке с	150	14.94	-Каша овсяная из "Геркулеса"	150	10.76	-Каша ячневая молочная	150	10.89	-Каша пшеничная молочная с	150	11.07
-Бутерброд с маслом	30/6	5.39	маслом сливочным			жидкая с фруктами			жидкая с фруктами			фруктами		
Кофейный напиток на сгущеном	150	6.43	-Какао с молоком	150	5.62	-Чай с молоком	150	3.41	-Какао с молоком	150	5.62	-Кофейный напиток с молоком	150	6.22
молоке			-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/1	9.8	-Бутерброд с маслом	30/5	4.88	-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/1	9.8	-Бутерброд с маслом	30/6	5.39
10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
Соки овощные, фруктовые и	100	0	-Кисломолочный напиток	180	0	Кисломолочный напиток	180	0	-Кисломолочный напиток	180	0	Соки овощные, фруктовые и	100	0
ягодные												ягодные		
ОБЕД		92.06	ОБЕД		76.14	ОБЕД		71.3	ОБЕД		48.08	ОБЕД		80.11
-Салат из свеклы с чесноком	60	8.22	-Суп с пшеном и мясом	180	9.85	-Икра кабачковая	60	8.14	-Рыба, запеченная с	180	10.26	-Суп "Харчо" со сметаной, с	180	14.17
и сыром			-Тефтели из говядины	70	30.28	(промышленного пр-ва)			картофелем "по-русски"			мясом		
-Щи с курицей со сметаной	180	13.23	-Соус сметанный	25	1.97	-Суп домашней лапшой, с	180	10.8	Хлеб пшеничный	25	1.83	-Макаронные изделия отварные	120	3.85
-Бефстроганов	80	46.16				мясом птицы			Хлеб ржаной	50	3.65	-Лимонный напиток	180	3.38
-Картофельное пюре	130	12.56	-Каша перловая рассыпчатая	120	4.61	-Компот из плодов	180	0.71	Зеленый горошек или кукуруза	60	7.42	Хлеб пшеничный	25	1.83
Хлеб пшеничный	25	1.83	-Компот из сухофруктов	180	4.33	консервированных			консервированные отварные			Хлеб ржаной	50	3.65
						Хлеб пшеничный	50	3.65	Рассольник ленинградский со	180/8	16.61			
Хлеб ржаной	50	3.65	Хлеб пшеничный	25	1.83	Хлеб ржаной	50	3.65	сметаной, с мясом			Овощи натуральные соленые	60	15.34
Напиток из шиповника	180	6.41	Хлеб ржаной	50	3.65	Плов с мясом	180	44.35	Компот из яблок с лимоном	180	8.31	или свежие		
			Овощи натуральные соленые	60	19.62							-Голень куриная запеченная	110	37.89
ПОЛДНИК		41.45	ПОЛДНИК		73.38	ПОЛДНИК		32.53	ПОЛДНИК		69.66	ПОЛДНИК		52.23
-Макаронные изделия,	150	11.75	-Фрукты свежие	100	13.76	-Омлет натуральный	100	10.16	-Запеканка из творога с	150/26	46.04	-Чай с молоком	180	4.06
запеченные с сыром			Чай с сахаром	180	1.01	-Чай с сахаром	180	0.93	молоком сгущенным			-Фрукты свежие	100	13.76
-Чай с лимоном	180	1.66	-Голень куриная запеченная	110	37.89	-Фрукты свежие	100	13.76	-Сушка на сметане	70	8.2	Кондитерские изделия	40	8.75
-Фрукты свежие	100	13.76	Икра свекольная или морковная	60	8.32	Пирожок, печеный из сдобного	70	7.68	-Чай с лимоном	180	1.66	-Плов с сухофруктами	120	25.66
Манник со сгущенным молоком	60/30	14.28	Хлеб пшеничный	25	3.65	теста с картофельным фаршем			-Фрукты свежие	100	13.76			
			Кондитерские изделия	40	8.75									
Примерная стоимость дня		154.41	Примерная стоимость дня		179.88	Примерная стоимость дня		122.88	Примерная стоимость дня		144.05	Примерная стоимость дня		155.02

Заведующий



"Утверждаю"

Этцель О.Г.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		26.96	ЗАВТРАК		22.5	ЗАВТРАК		25.09	ЗАВТРАК		24.12	ЗАВТРАК		22.6
-Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	150	14.94	-Каша ячневая молочная	150	10.89	-Каша "Рябчик"	150	8.94	-Каша манная молочная жидкая	150	8.1	-/Каша пшеничная молочная жидкая с фруктами	150	10.03
-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	5.13	-Кофейный напиток с молоком	150	6.22	-Яйцо отварное	40	6.15	-Кофейный напиток с молоком	150	6.22	-Какао с молоком	150	5.62
Какао на сгущенном молоке	150	6.89	-Бутерброд с маслом	30/6	5.39	-Чай с молоком	150	3.41	-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/1	9.8	Бутерброд с маслом	30/6	6.95
						Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	6.59						
10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0	-Кисломолочный напиток	180	0	-Кисломолочный напиток	180	0	-Кисломолочный напиток	180	0	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0
ОБЕД		75.95	ОБЕД		81.62	ОБЕД		55.7	ОБЕД		92.92	ОБЕД		74.01
-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	14.2	-/Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	12.15	-Суп - уха с рыбой	180	5.97	-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	15.05	-Свекольник со сметаной, с мясом	180	14.74
-Компот из сухофруктов	180	4.33	-Жаркое по-домашнему	180	42.27	-Картофельное пюре	120	11.6	-Котлеты из говядины	70	33.74	-Макаронные изделия отварные	120	3.85
Хлеб пшеничный	25	1.83	Хлеб пшеничный	25	1.83				-Компот из плодов консервированных	180	0.71	-Компот из сухофруктов	180	4.33
Хлеб ржаной	50	3.65	Хлеб ржаной	50	3.65	Хлеб пшеничный	25	1.83	Хлеб пшеничный	25	1.83	Хлеб пшеничный	25	1.83
Овощи натуральные соленые или свежие	60	15.34	Винегрет овощной	60	16.21	Хлеб ржаной	50	3.65	Хлеб ржаной	50	3.65	Хлеб ржаной	50	3.65
Капуста тушеная	120	19.93	Кисель из концентрата	180	5.51	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	7.33	Хлеб ржаной	50	3.65	Овощи натуральные соленые или свежие	60	15.34
-Рулет из мяса птицы с луком и яйцом	80	16.67	плодового или ягодного			Компот из яблок с лимоном	180	8.31	Рагу из овощей	120	19.57	-Суфле из печени	110	30.27
ПОЛДНИК		34.01	ПОЛДНИК		27.34	ПОЛДНИК		75.52	ПОЛДНИК		47.5	ПОЛДНИК		35.53
-Суп молочный с макаронными изделиями	180	10.57	-Чай с лимоном	180	1.66	-Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	46.04	-Зеленый горошек или кукуруза консервированные оттая	50	7.42	-Рыба тушеная в соусе	80/30	5.82
-Чай с сахаром	180	0.93	Хлеб пшеничный	25	1.83	-Фрукты свежие	100	13.76	-Омлет натуральный	100	10.16	-Картофель отварной	120	13.19
-Фрукты свежие	100	13.76	-Фрукты свежие	100	13.76	Котлеты или биточки рыбные	80	1.95	-Творожники песочные	70	15.23	-Чай с сахаром	180	0.93
Кондитерские изделия	40	8.75	Рис отварной с овощами	120	8.14	Булочка домашняя	70	9.31	-Чай с сахаром	180	0.93	Хлеб пшеничный	25	1.83
						Напиток из шиповника	180	6.41	-Фрукты свежие	100	13.76	-Фрукты свежие	100	13.76
Примерная стоимость дня		136.92	Примерная стоимость дня		131.46	Примерная стоимость дня		156.31	Примерная стоимость дня		164.54	Примерная стоимость дня		132.14

Заведующий



"Утверждаю"
Этцель О.Г.