



## «Детский сад № 221»

<http://mbdou221.ru> e-mail: [dou221@mailkrsk.ru](mailto:dou221@mailkrsk.ru)  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение

660028 город Красноярск ул. 8 Марта зд.26,

ОГРН 1212400029918 ИНН 2460120526



**Примерное 20-дневное меню**

**Сезон: зимне-весенний**

**Возрастная категория: 3 – 7 лет**

03.04.23 - 28.04.23

| Понедельник                  | Вых.   | Цена         | Вторник                      | Вых. | Цена         | Среда                          | Вых.   | Цена         | Четверг                        | Вых. | Цена         | Пятница                     | Вых.   | Цена          |
|------------------------------|--------|--------------|------------------------------|------|--------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------------------|------|--------------|-----------------------------|--------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |        | <b>28.01</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |      | <b>33.94</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |        | <b>29.59</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |      | <b>24.79</b> | <b>ЗАВТРАК</b>              |        | <b>25.1</b>   |
| -Бутерброд с маслом и сыром  | 30/5/1 | 9.8          | -Каша гречневая на молоке с  | 150  | 14.94        | Каша пшеничная молочная жидкая | 150    | 11.6         | -Бутерброд с маслом            | 30/6 | 5.39         | -Каша "Дружба"              | 150    | 9.08          |
| Суп молочный с макаронными   | 150    | 11.78        | маслом сливочным             |      |              | Бутерброд с маслом и сыром     | 30/5/1 | 11.26        | -Какао с молоком               | 180  | 6.73         | -Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/1 | 9.8           |
| изделиями                    |        |              | -Яйцо отварное               | 40   | 6.15         | Какао с молоком                | 150    | 6.73         | Каша манная молочная вязкая    | 150  | 12.67        | -Кофейный напиток с молоком | 150    | 6.22          |
| Кофейный напиток на сгущеном | 150    | 6.43         | -Кофейный напиток с молоком  | 180  | 7.46         |                                |        |              |                                |      |              |                             |        |               |
| молоке                       |        |              | -Бутерброд с маслом          | 30/6 | 5.39         |                                |        |              |                                |      |              |                             |        |               |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |        | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>              |      | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>                |        | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>                |      | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>             |        | <b>0</b>      |
| сок                          | 100    | 0            | -Кисломолочный напиток       | 180  | 0            | -Кисломолочный напиток         | 180    | 0            | -Кисломолочный напиток         | 180  | 0            | Соки овощные, фруктовые и   | 100    | 0             |
|                              |        |              |                              |      |              |                                |        |              |                                |      |              | ягодные                     |        |               |
| <b>ОБЕД</b>                  |        | <b>85.92</b> | <b>ОБЕД</b>                  |      | <b>74.8</b>  | <b>ОБЕД</b>                    |        | <b>78.11</b> | <b>ОБЕД</b>                    |      | <b>65.31</b> | <b>ОБЕД</b>                 |        | <b>100.98</b> |
| Хлеб ржаной                  | 50     | 3.65         | -Икра кабачковая             | 60   | 8.14         | Хлеб пшеничный                 | 25     | 1.83         | -Салат "Полевой"               | 60   | 8.1          | -/Суп картофельный с        | 180    | 12.15         |
| Хлеб пшеничный               | 25     | 1.83         | (промышленного пр-ва)        |      |              | Хлеб ржаной                    | 50     | 3.65         | (картофельный с огурцами солен |      |              | бобовыми, с мясом           |        |               |
| Щи из свежей капусты со      | 180    | 15.24        | -Горошница                   | 100  | 4.2          | Суп "Волна" со сметаной, с     | 180    | 19.57        | -Суп "Харчо" со сметаной, с    | 180  | 14.17        | -Гуляш                      | 70     | 60.24         |
| сметаной, с мясом            |        |              | -Компот из плодов            | 180  | 0.71         | мясом птицы                    |        |              | мясом                          |      |              | -Картофельное пюре          | 120    | 11.6          |
| Плов с мясом                 | 150    | 44.35        | консервированных             |      |              | Котлеты, биточки, шницели      | 80     | 36.74        | -Печень "по-строгановски"      | 75   | 28.62        | Хлеб пшеничный              | 50     | 3.65          |
| Овощи натуральные соленные   | 60     | 15.34        | Хлеб пшеничный               | 50   | 3.65         | из говядины                    |        |              | -Каша перловая рассыпчатая     | 120  | 4.61         | Хлеб ржаной                 | 50     | 3.65          |
| или свежие                   |        |              | Хлеб ржаной                  | 50   | 3.65         | Компот из сухофруктов          | 180    | 3.98         | -Компот из сухофруктов         | 180  | 4.33         | Кисель из концентрата       | 180    | 5.51          |
| Кисель из концентрата        | 180    | 5.51         | -Голень куриная запеченная   | 110  | 37.89        | Салат из свеклы с чесноком и   | 60     | 7.33         | Хлеб пшеничный                 | 25   | 1.83         | плодового или ягодного      |        |               |
| плодового или ягодного       |        |              | -Борщ с капустой свежей со   | 180  | 16.56        | сыром                          |        |              | Хлеб ржаной                    | 50   | 3.65         | Салат из моркови с зеленым  | 60     | 4.18          |
|                              |        |              | сметаной, с мясом            |      |              | Соус красный основной          | 40     | 1.19         |                                |      |              | горошком                    |        |               |
|                              |        |              |                              |      |              | Макаронные изделия отварные    | 120    | 3.82         |                                |      |              |                             |        |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |        | <b>41.19</b> | <b>ПОЛДНИК</b>               |      | <b>73.33</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                 |        | <b>86.52</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                 |      | <b>35.83</b> | <b>ПОЛДНИК</b>              |        | <b>31.88</b>  |
| Хлеб пшеничный               | 25     | 1.83         | -Запеканка творожная с       | 150  | 49.16        | Хлеб пшеничный                 | 25     | 1.83         | -Чай с лимоном                 | 180  | 1.66         | -Чай с сахаром              | 180    | 0.93          |
| -Фрукты свежие               | 100    | 13.76        | изюмом, со сгущенным молоком |      |              | -Фрукты свежие                 | 100    | 13.76        | -Фрукты свежие                 | 100  | 13.76        | Хлеб пшеничный              | 25     | 1.83          |
| Зеленый горошек или кукуруза | 50     | 7.42         | -Чай с лимоном               | 180  | 1.66         | Картофельная запеканка с мясом | 180    | 55.21        | Макаронник (макаронная         | 120  | 12.21        | -Фрукты свежие              | 100    | 13.76         |
| консервированные отварные    |        |              | -Фрукты свежие               | 100  | 13.76        | Напиток из шиповника           | 180    | 6.41         | запеканка)                     |      |              | Рыба по-польски             | 120    | 7.22          |
| Тефтели рыбные               | 60     | 3.96         | Кондитерские изделия         | 40   | 8.75         | Булочка домашняя               | 70     | 9.31         | Сушка на сметане               | 70   | 8.2          | Рис отварной с овощами      | 130    | 8.14          |
| Картофельное пюре            | 120    | 12.56        |                              |      |              |                                |        |              |                                |      |              |                             |        |               |
| Чай с лимоном                | 180    | 1.66         |                              |      |              |                                |        |              |                                |      |              |                             |        |               |
| Примерная стоимость дня      |        | 155.12       | Примерная стоимость дня      |      | 182.07       | Примерная стоимость дня        |        | 194.22       | Примерная стоимость дня        |      | 125.93       | Примерная стоимость дня     |        | 157.96        |

Заведующий

"Утверждаю"  
Этцель О.Г.



| Понедельник                  | Вых. | Цена         | Вторник                        | Вых.  | Цена         | Среда                          | Вых. | Цена         | Четверг                      | Вых.  | Цена         | Пятница                        | Вых. | Цена         |
|------------------------------|------|--------------|--------------------------------|-------|--------------|--------------------------------|------|--------------|------------------------------|-------|--------------|--------------------------------|------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |      | <b>19.87</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |       | <b>18.57</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |      | <b>21.26</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |       | <b>21.65</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |      | <b>21.51</b> |
| -Каша манная молочная жидкая | 150  | 8.1          | -Каша пшеничная молочная       | 150   | 10.03        | -Каша овсяная из "Геркулеса"   | 150  | 10.76        | -Суп молочный с макаронными  | 150   | 8.84         | -Каша "Рябчик"                 | 150  | 8.94         |
| -Бутерброд с маслом          | 30/5 | 4.88         | жидкая с фруктами              |       |              | жидкая с фруктами              |      |              | изделиями                    |       |              | -Какао с молоком               | 150  | 5.62         |
| Какао на сгущенном молоке    | 150  | 6.89         | -Бутерброд с джемом или        | 30/12 | 5.13         | -Какао с молоком               | 150  | 5.62         | -Кофейный напиток с молоком  | 150   | 6.22         | Бутерброд с маслом             | 30/6 | 6.95         |
|                              |      |              | повидлом                       |       |              | -Бутерброд с маслом            | 30/5 | 4.88         | Бутерброд с джемом или       | 30/12 | 6.59         |                                |      |              |
|                              |      |              | -Чай с молоком                 | 150   | 3.41         |                                |      |              | повидлом                     |       |              |                                |      |              |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |      | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>                |       | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>                |      | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>              |       | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>                |      | <b>0</b>     |
| Соки овощные, фруктовые и    | 100  | 0            | -Кисломолочный напиток         | 180   | 0            | Кисломолочный напиток          | 180  | 0            | Кисломолочный напиток        | 180   | 0            | Соки овощные, фруктовые и      | 100  | 0            |
| ягодные                      |      |              |                                |       |              |                                |      |              |                              |       |              | ягодные                        |      |              |
| <b>ОБЕД</b>                  |      | <b>58.16</b> | <b>ОБЕД</b>                    |       | <b>91.57</b> | <b>ОБЕД</b>                    |      | <b>93.75</b> | <b>ОБЕД</b>                  |       | <b>79.73</b> | <b>ОБЕД</b>                    |      | <b>82.64</b> |
| --Суп картофельный с         | 180  | 12.43        | -Салат "Рубин" (из свеклы с    | 60    | 8.96         | -Суп крестьянский с крупой,    | 180  | 14.29        | -Суп шахтерский со сметаной, | 180   | 13.26        | -Суп картофельный с            | 180  | 4.53         |
| клецками с мясом             |      |              | изюмом и черносливом)          |       |              | с мясом                        |      |              | с мясом                      |       |              | макаронными изделиями, с говяд |      |              |
| -Бигус с птицей              | 160  | 25.15        | -Рассольник ленинградский со   | 180   | 15.05        | -Голубцы ленивые               | 180  | 59.69        | -Жаркое по-домашнему         | 180   | 42.27        | -Котлеты куриные               | 80   | 29.04        |
| -Компот из плодов            | 180  | 0.71         | сметаной, с мясом              |       |              | -Соус сметанный                | 25   | 1.97         | -Лимонный напиток            | 180   | 3.38         | -Капуста тушеная               | 180  | 20.89        |
| консервированных             |      |              | Хлеб пшеничный                 | 50    | 3.65         | Хлеб пшеничный                 | 25   | 1.83         | Хлеб пшеничный               | 25    | 1.83         | -Компот из сухофруктов         | 180  | 4.33         |
| Хлеб пшеничный               | 25   | 1.83         | Хлеб ржаной                    | 50    | 3.65         | Хлеб ржаной                    | 50   | 3.65         | Хлеб ржаной                  | 50    | 3.65         | Хлеб пшеничный                 | 25   | 1.83         |
| Хлеб ржаной                  | 25   | 1.83         | Гуляш                          | 57/23 | 48.87        | Кисель из концентрата          | 180  | 5.51         | Овощи натуральные соленые    | 60    | 15.34        | Хлеб ржаной                    | 50   | 3.65         |
| Винегрет овощной             | 60   | 16.21        | Компот из свежих плодов или    | 180   | 4.73         | плодового или ягодного         |      |              | или свежие                   |       |              | -Салат с кальмарами            | 70   | 18.37        |
|                              |      |              | ягод                           |       |              | Салат "Полевой"                | 60   | 6.81         |                              |       |              | "Морской" с яблоком            |      |              |
|                              |      |              | Каша гречневая рассыпчатая     | 120   | 6.66         | (картофельный с огурцами солен |      |              |                              |       |              |                                |      |              |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |      | <b>42.23</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                 |       | <b>48.87</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                 |      | <b>32.43</b> | <b>ПОЛДНИК</b>               |       | <b>60.08</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                 |      | <b>78.93</b> |
| -Чай без сахара              | 180  | 0.3          | -Зеленый горошек или           | 50    | 7.42         | -Суп - уха с рыбой             | 180  | 5.97         | -Фрукты свежие               | 100   | 13.76        | -Картофельная запеканка с      | 180  | 51.96        |
| -Фрукты свежие               | 100  | 13.76        | кукуруза консервированные отва |       |              | -Чай без сахара                | 180  | 0.3          | Чай с сахаром                | 180   | 1.01         | мясом                          |      |              |
| Сельдь с луком репчатым      | 80   | 1.75         | -Омлет натуральный             | 90    | 10.41        | -Фрукты свежие                 | 100  | 13.76        | Вареники ленивые с маслом    | 150/5 | 36           | -Чай с сахаром                 | 180  | 0.81         |
| Картофель отварной           | 120  | 14.02        | -Булочка дорожная              | 70    | 9.82         | Хлеб пшеничный                 | 25   | 3.65         | сливочным                    |       |              | -Фрукты свежие                 | 100  | 13.76        |
| Кондитерские изделия         | 40   | 8.75         | -Кофейный напиток с молоком    | 180   | 7.46         | Кондитерские изделия           | 40   | 8.75         | Булочка домашняя             | 70    | 9.31         | Хлеб пшеничный                 | 25   | 3.65         |
| Хлеб пшеничный               | 25   | 3.65         | -Фрукты свежие                 | 100   | 13.76        |                                |      |              |                              |       |              | Кондитерские изделия           | 40   | 8.75         |
| Примерная стоимость дня      |      | 120.26       | Примерная стоимость дня        |       | 159.01       | Примерная стоимость дня        |      | 147.44       | Примерная стоимость дня      |       | 161.48       | Примерная стоимость дня        |      | 183.08       |

Заведующий



"Утверждаю"  
Этцель О.Г.



| Понедельник                  | Вых.  | Цена         | Вторник                       | Вых.   | Цена         | Среда                        | Вых. | Цена         | Четверг                      | Вых.   | Цена         | Пятница                      | Вых. | Цена         |
|------------------------------|-------|--------------|-------------------------------|--------|--------------|------------------------------|------|--------------|------------------------------|--------|--------------|------------------------------|------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |       | <b>20.9</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>                |        | <b>30.36</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |      | <b>19.05</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |        | <b>26.31</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |      | <b>22.68</b> |
| -Каша "Дружба"               | 150   | 9.08         | -Каша гречневая на молоке с   | 150    | 14.94        | -Каша овсяная из "Геркулеса" | 150  | 10.76        | -Каша ячневая молочная       | 150    | 10.89        | -Каша пшеничная молочная с   | 150  | 11.07        |
| -Бутерброд с маслом          | 30/6  | 5.39         | маслом сливочным              |        |              | жидкая с фруктами            |      |              | жидкая с фруктами            |        |              | фруктами                     |      |              |
| Кофейный напиток на сгущеном | 150   | 6.43         | -Какао с молоком              | 150    | 5.62         | -Чай с молоком               | 150  | 3.41         | -Какао с молоком             | 150    | 5.62         | -Кофейный напиток с молоком  | 150  | 6.22         |
| молоке                       |       |              | --Бутерброд с маслом и сыром  | 30/5/1 | 9.8          | -Бутерброд с маслом          | 30/5 | 4.88         | --Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/1 | 9.8          | -Бутерброд с маслом          | 30/6 | 5.39         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |       | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>               |        | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>              |      | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>              |        | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>              |      | <b>0</b>     |
| Соки овощные, фруктовые и    | 100   | 0            | -Кисломолочный напиток        | 180    | 0            | Кисломолочный напиток        | 180  | 0            | -Кисломолочный напиток       | 180    | 0            | Соки овощные, фруктовые и    | 100  | 0            |
| ягодные                      |       |              |                               |        |              |                              |      |              |                              |        |              | ягодные                      |      |              |
| <b>ОБЕД</b>                  |       | <b>92.06</b> | <b>ОБЕД</b>                   |        | <b>76.14</b> | <b>ОБЕД</b>                  |      | <b>71.3</b>  | <b>ОБЕД</b>                  |        | <b>48.08</b> | <b>ОБЕД</b>                  |      | <b>80.11</b> |
| -Салат из свеклы с чесноком  | 60    | 8.22         | -Суп с пшеном и мясом         | 180    | 9.85         | -Икра кабачковая             | 60   | 8.14         | -Рыба, запеченная с          | 180    | 10.26        | -Суп "Харчо" со сметаной, с  | 180  | 14.17        |
| и сыром                      |       |              | -Тефтели из говядины          | 70     | 30.28        | (промышленного пр-ва)        |      |              | картофелем "по-русски"       |        |              | мясом                        |      |              |
| -Щи с курицей со сметаной    | 180   | 13.23        | -Соус сметанный               | 25     | 1.97         | -Суп домашней лапшой, с      | 180  | 10.8         | Хлеб пшеничный               | 25     | 1.83         | -Макаронные изделия отварные | 120  | 3.85         |
| -Бефстроганов                | 80    | 46.16        |                               |        |              | мясом птицы                  |      |              | Хлеб ржаной                  | 50     | 3.65         | -Лимонный напиток            | 180  | 3.38         |
| -Картофельное пюре           | 130   | 12.56        | -Каша перловая рассыпчатая    | 120    | 4.61         | -Компот из плодов            | 180  | 0.71         | Зеленый горошек или кукуруза | 60     | 7.42         | Хлеб пшеничный               | 25   | 1.83         |
| Хлеб пшеничный               | 25    | 1.83         | -Компот из сухофруктов        | 180    | 4.33         | консервированных             |      |              | консервированные отварные    |        |              | Хлеб ржаной                  | 50   | 3.65         |
|                              |       |              |                               |        |              | Хлеб пшеничный               | 50   | 3.65         | Рассольник ленинградский со  | 180/8  | 16.61        |                              |      |              |
| Хлеб ржаной                  | 50    | 3.65         | Хлеб пшеничный                | 25     | 1.83         | Хлеб ржаной                  | 50   | 3.65         | сметаной, с мясом            |        |              | Овощи натуральные соленные   | 60   | 15.34        |
| Напиток из шиповника         | 180   | 6.41         | Хлеб ржаной                   | 50     | 3.65         | Плов с мясом                 | 180  | 44.35        | Компот из яблок с лимоном    | 180    | 8.31         | или свежие                   |      |              |
|                              |       |              | Овощи натуральные соленные    | 60     | 19.62        |                              |      |              |                              |        |              | -Голень куриная запеченная   | 110  | 37.89        |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |       | <b>41.45</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                |        | <b>73.38</b> | <b>ПОЛДНИК</b>               |      | <b>32.53</b> | <b>ПОЛДНИК</b>               |        | <b>69.66</b> | <b>ПОЛДНИК</b>               |      | <b>52.23</b> |
| --Макаронные изделия,        | 150   | 11.75        | -Фрукты свежие                | 100    | 13.76        | -Омлет натуральный           | 100  | 10.16        | -Запеканка из творога с      | 150/26 | 46.04        | -Чай с молоком               | 180  | 4.06         |
| запеченные с сыром           |       |              | Чай с сахаром                 | 180    | 1.01         | -Чай с сахаром               | 180  | 0.93         | молоком сгущенным            |        |              | -Фрукты свежие               | 100  | 13.76        |
| -Чай с лимоном               | 180   | 1.66         | -Голень куриная запеченная    | 110    | 37.89        | -Фрукты свежие               | 100  | 13.76        | -Сушка на сметане            | 70     | 8.2          | Кондитерские изделия         | 40   | 8.75         |
| -Фрукты свежие               | 100   | 13.76        | Икра свекольная или морковная | 60     | 8.32         | Пирожок, печеный из сдобного | 70   | 7.68         | -Чай с лимоном               | 180    | 1.66         | -Плов с сухофруктами         | 120  | 25.66        |
| Манник со сгущенным молоком  | 60/30 | 14.28        | Хлеб пшеничный                | 25     | 3.65         | теста с картофельным фаршем  |      |              | -Фрукты свежие               | 100    | 13.76        |                              |      |              |
|                              |       |              | Кондитерские изделия          | 40     | 8.75         |                              |      |              |                              |        |              |                              |      |              |
| Примерная стоимость дня      |       | 154.41       | Примерная стоимость дня       |        | 179.88       | Примерная стоимость дня      |      | 122.88       | Примерная стоимость дня      |        | 144.05       | Примерная стоимость дня      |      | 155.02       |

Заведующий



"Утверждаю"  
Этцель О.Г.



| Понедельник                                  | Вых.  | Цена         | Вторник                                  | Вых. | Цена         | Среда                                     | Вых.   | Цена         | Четверг                                              | Вых.   | Цена         | Пятница                              | Вых.  | Цена         |
|----------------------------------------------|-------|--------------|------------------------------------------|------|--------------|-------------------------------------------|--------|--------------|------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |       | <b>26.96</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                           |      | <b>22.5</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>                            |        | <b>25.09</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                                       |        | <b>24.12</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                       |       | <b>22.6</b>  |
| -Каша гречневая на молоке с маслом сливочным | 150   | 14.94        | -Каша ячневая молочная жидкая с фруктами | 150  | 10.89        | -Каша "Рябчик"                            | 150    | 8.94         | -Каша манная молочная жидкая                         | 150    | 8.1          | -Каша пшеничная молочная             | 150   | 10.03        |
| -Бутерброд с джемом или повидлом             | 30/12 | 5.13         | -Кофейный напиток с молоком              | 150  | 6.22         | -Яйцо отварное                            | 40     | 6.15         | -Кофейный напиток с молоком                          | 150    | 6.22         | жидкая с фруктами                    |       |              |
| Какао на сгущенном молоке                    | 150   | 6.89         | -Бутерброд с маслом                      | 30/6 | 5.39         | -Чай с молоком                            | 150    | 3.41         | --Бутерброд с маслом и сыром                         | 30/5/1 | 9.8          | -Какао с молоком                     | 150   | 5.62         |
|                                              |       |              |                                          |      |              | Бутерброд с джемом или повидлом           | 30/12  | 6.59         |                                                      |        |              | Бутерброд с маслом                   | 30/6  | 6.95         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                              |       | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>                          |      | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>                           |        | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>                                      |        | <b>0</b>     | <b>10 ЧАСОВ</b>                      |       | <b>0</b>     |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные            | 100   | 0            | -Кисломолочный напиток                   | 180  | 0            | -Кисломолочный напиток                    | 180    | 0            | -Кисломолочный напиток                               | 180    | 0            | Соки овощные, фруктовые и ягодные    | 100   | 0            |
| <b>ОБЕД</b>                                  |       | <b>75.95</b> | <b>ОБЕД</b>                              |      | <b>81.62</b> | <b>ОБЕД</b>                               |        | <b>55.7</b>  | <b>ОБЕД</b>                                          |        | <b>92.92</b> | <b>ОБЕД</b>                          |       | <b>74.01</b> |
| -Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом | 180   | 14.2         | -/Суп картофельный с бобовыми, с мясом   | 180  | 12.15        | -Суп - уха с рыбой                        | 180    | 5.97         | -Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом       | 180    | 15.05        | -Свекольник со сметаной, с мясом     | 180   | 14.74        |
| -Компот из сухофруктов                       | 180   | 4.33         | -Жаркое по-домашнему                     | 180  | 42.27        | -Картофельное пюре                        | 120    | 11.6         | -Котлеты из говядины                                 | 70     | 33.74        | -Макаронные изделия отварные         | 120   | 3.85         |
| Хлеб пшеничный                               | 25    | 1.83         | Хлеб пшеничный                           | 25   | 1.83         |                                           |        |              | -Компот из плодов консервированных                   | 180    | 0.71         | -Компот из сухофруктов               | 180   | 4.33         |
| Хлеб ржаной                                  | 50    | 3.65         | Хлеб ржаной                              | 50   | 3.65         | Хлеб пшеничный                            | 25     | 1.83         | Хлеб пшеничный                                       | 25     | 1.83         | Хлеб пшеничный                       | 25    | 1.83         |
| Овощи натуральные соленые или свежие         | 60    | 15.34        | Винегрет овощной                         | 60   | 16.21        | Хлеб ржаной                               | 50     | 3.65         | Хлеб пшеничный                                       | 25     | 1.83         | Хлеб ржаной                          | 50    | 3.65         |
| Капуста тушеная                              | 120   | 19.93        | Кисель из концентрата                    | 180  | 5.51         | Салат из свеклы с чесноком и сыром        | 60     | 7.33         | Хлеб ржаной                                          | 50     | 3.65         | Овощи натуральные соленые или свежие | 60    | 15.34        |
| -Рулет из мяса птицы с луком и яйцом         | 80    | 16.67        | плодового или ягодного                   |      |              | Компот из яблок с лимоном                 | 180    | 8.31         | Рагу из овощей                                       | 120    | 19.57        | -Суфле из печени                     | 110   | 30.27        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                               |       | <b>34.01</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                           |      | <b>27.34</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                            |        | <b>75.52</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                                       |        | <b>47.5</b>  | <b>ПОЛДНИК</b>                       |       | <b>35.53</b> |
| -Суп молочный с макаронными изделиями        | 180   | 10.57        | -Чай с лимоном                           | 180  | 1.66         | -Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150/20 | 46.04        | -Зеленый горошек или кукуруза консервированные оттая | 50     | 7.42         | -Рыба тушеная в соусе                | 80/30 | 5.82         |
| -Чай с сахаром                               | 180   | 0.93         | Хлеб пшеничный                           | 25   | 1.83         | -Фрукты свежие                            | 100    | 13.76        | -Омлет натуральный                                   | 100    | 10.16        | -Картофель отварной                  | 120   | 13.19        |
| -Фрукты свежие                               | 100   | 13.76        | -Фрукты свежие                           | 100  | 13.76        | Котлеты или биточки рыбные                | 80     | 1.95         | -Творожники песочные                                 | 70     | 15.23        | -Чай с сахаром                       | 180   | 0.93         |
| Кондитерские изделия                         | 40    | 8.75         | Рис отварной с овощами                   | 120  | 8.14         | Булочка домашняя                          | 70     | 9.31         | -Чай с сахаром                                       | 180    | 0.93         | Хлеб пшеничный                       | 25    | 1.83         |
|                                              |       |              |                                          |      |              | Напиток из шиповника                      | 180    | 6.41         | -Фрукты свежие                                       | 100    | 13.76        | -Фрукты свежие                       | 100   | 13.76        |
| Примерная стоимость дня                      |       | 136.92       | Примерная стоимость дня                  |      | 131.46       | Примерная стоимость дня                   |        | 156.31       | Примерная стоимость дня                              |        | 164.54       | Примерная стоимость дня              |       | 132.14       |

Заведующий



"Утверждаю"

Этцель О.Г.